



Sportangebote 2018

Gymnastik - Turnen - Fitness



Tag	Uhrzeit	Sport Angebot	Zielgruppe	Ort	Mitglieder	Gäste	Bereich	Trainer
Montag	10:00 - 11:00	Seniorengymnastik	offen	TG Halle	2 Punkte Card 2€	2 Punkte Card 5€	Gym./Turnen	Monika Anthes
Montag	19:30 - 20:30	Special Mix	offen	TG Halle	3 Punkte Card 3€	3 Punkte Card 7,50€	Gym./Fitness	Catrin Stoye
Dienstag	19:00 - 20:00	Fitness Kurs	offen	TG Halle	Fitness Card	Fitness Card	Fitness/Kurs	N.N.
Mittwoch	09:45 - 10:45	Rückenschule	offen	TG Halle	2 Punkte Card 2€	2 Punkte Card 5€	Gym./Turnen	Ilona Heberer
Donnerstag	18:00 - 19:00	Fitnessgymnastik	offen	TG Halle	2 Punkte Card 2€	2 Punkte Card 5€	Gym./Turnen	Ilona Heberer
Donnerstag	19:00 - 20:00	Step Aerobic	ab 16 Jahre	TG Halle	3 Punkte Card 3€	3 Punkte Card 7,50€	Gym./Fitness	Lina Krannich
Donnerstag	20:00 - 21:00	Mami-Workout	offen	TG Halle	3 Punkte Card 3€	3 Punkte Card 7,50€	Gym./Fitness	Catrin Stoye
Freitag	19:00 - 20:00	Gymnastik Ü50	ab 50 Jahre	TG Halle	2 Punkte Card 2€	2 Punkte Card 5€	Gym./Turnen	Ilona Heberer